

Ci prendiamo a cuore il tuo benessere

Le proposte riservate ai nostri soci

Importi totalmente finanziabili **TAN 0% TAEG 0%**

Check up generale

• Check up cardiovascolare

Visita, Ecg, Saturimetria, Ecocardiogramma, Ecocolordoppler, Prova da sforzo, Holter 7 giorni, Holter pressorio 24 ore, Ecocolordoppler Tronchi sovraortici, Visita pneumologica con spirometro.

• Check up dietologico

Visita, Impedenziometria Distrettuale, Antropometria Tridimensionale con ricostruzione corporea, compilazione schema dietetico e nutrizionale.

• Check up psicologico

Valutazione e diagnosi sui fattori predisponenti e di mantenimento della patologia cardiovascolare per prevenirli.



€ 730
€ 650 (senza check up psicologico)
€ 850
€ 700 (con check up psicologico)

abcario
Via Sebastiano Serlio, 26 | 40128 Bologna
T. +39 051 467524
prenotazioni@abcario.it
Numero Verde 800 50 60 90

Percorso Benessere

• Check up cardiovascolare iniziale

Visita, Ecg, Saturimetria, Ecocardiogramma, Ecocolordoppler, Prova da sforzo, Holter 7 giorni, Holter pressorio 24 ore, Ecocolordoppler Tronchi sovraortici, Visita pneumologica con spirometro.

• Check up dietologico iniziale

Visita, Impedenziometria Distrettuale, Antropometria Tridimensionale con ricostruzione corporea, compilazione schema dietetico e nutrizionale.

• Fitness riabilitativo prevenzione primaria

2 mesi di attività con frequenza di due giorni alla settimana, le attività saranno svolte su macchine Biocircuit Medica Technogym, monitoraggio pressorio e check Ecg per aritmie ad inizio e fine attività.

- **Monitoraggio e controllo**


1 Visita dietologica, valutazione cardiologica su necessità, Holter 7 giorni.

- **Check up cardiovascolare finale**

Visita, Ecg, Saturimetria, Ecocardiogramma, Ecocolordoppler, Prova da sforzo.

- **Check up dietologico finale**

Visita, Impedenziometria Distrettuale, Antropometria Tridimensionale con ricostruzione corporea, compilazione schema dietetico e nutrizionale.

 abcario HEALTH & FITNESS	€ 2240 € 1400 (senza percorso Health Fitness)	abcario Via Sebastiano Serlio, 26 40128 Bologna T. +39 051 467524 prenotazioni@abcario.it Numero Verde 800 50 60 90
	€ 3430 € 2100 (con percorso Health Fitness)	

Percorso Antipertensivo

- **Check up cardiovascolare iniziale**

Visita, Ecg, Saturimetria, Ecocardiogramma, Ecocolordoppler, Prova da sforzo, Holter 7 giorni, Holter pressorio 24 ore, Ecocolordoppler Tronchi sovraortici, Visita pneumologica con spirometro.

- **Check up dietologico iniziale**

Visita, Impedenziometria Distrettuale, Antropometria Tridimensionale con ricostruzione corporea, compilazione schema dietetico e nutrizionale.

- **Fitness riabilitativo prevenzione primaria**

6 mesi di attività con frequenza di due giorni alla settimana, le attività saranno svolte su macchine Biocircuit Medica Technogym, monitoraggio pressorio e check Ecg per aritmie ad inizio e fine attività.

- **Monitoraggio e controllo**


Check cardiovascolare clinico farmacologico con Holter Ecg settimanale e Holter pressorio al terzo mese, 2 visite dietologiche (al secondo e al quarto mese).

- **Check up cardiovascolare finale**

Visita, Ecg, Saturimetria, Ecocardiogramma, Ecocolordoppler, Prova da sforzo, Holter 7 giorni, Holter pressorio 24 ore.

- **Check up dietologico finale**

Visita, Impedenziometria Distrettuale, Antropometria Tridimensionale con ricostruzione corporea, compilazione schema dietetico e nutrizionale.

 abcario HEALTH & FITNESS	€ 2410 € 1450 (senza percorso Health Fitness)	abcario Via Sebastiano Serlio, 26 40128 Bologna T. +39 051 467524 prenotazioni@abcario.it Numero Verde 800 50 60 90
	€ 5980 € 3800 (con percorso Health Fitness)	

Riabilitazione post Covid-19

- **Check up cardiovascolare iniziale**

Visita, Ecg, Saturimetria, Ecocardiogramma, Ecocolordoppler, Holter pressorio 48 ore.

- **Check up Pneumologico Iniziale**

Visita pneumologica, Spirometria, Walking test, Valutazione massa muscolare.

- **Riabilitazione**

18 sedute in palestra, 2 volte la settimana su macchine Biocircuit Medica Technogym, Test iniziale con proposta riabilitativa valutata dal pneumologo e dal cardiologo, per ogni seduta in palestra verrà eseguito il monitoraggio pressorio e saturimetria, Valutazione sit to stand, Attività sulle macchine assistita da un fisioterapista e controllo medico.

- **Verifica a metà percorso riabilitativo**

Visita pneumologica, Holter pressorio 72 ore.

- **Valutazione finale**

Visita pneumologica, Walking test, Valutazione massa muscolare.



abcario
HEALTH & FITNESS

€ 2280
€ 1930 (con percorso Health Fitness)

abcario

Via Sebastiano Serlio, 26 | 40128 Bologna

T. +39 051 467524

prenotazioni@abcario.it

Numero Verde 800 50 60 90